Kochkurs 28. Juni 2025 - 10:00 Uhr - Hamburg

Frühstücksliebe

Verliebe Dich in Dein TCM Frühstück

Starte mit Energie in den Tag – lerne, wie Du nach den fünf Elementen der TCM ein warmes, nährendes Frühstück zubereitest. Für alle, die genug haben von kalten Füßen, Heißhunger und Frühstück ohne Ideen – hier beginnt Deine Frühstücksliebe!

steffi.tcmbalance

Meld Dich gerne:
hallo@steffirohwedder.de
0151 201 661 55

Was erwartet dich in der Frühstücksliebe?

Do it for your futureself

Kennst Du das? Du machst nichts anders als sonst, aber nimmst plötzlich zu?

Du frühstückst nur einen Kaffee, bist geplagt von Schlafstörungen, Gewichtszunahme und trockener Haut, weisst aber nicht, wie du das in den Griff bekommen sollst?

Du kannst selbst etwas für dich tun. Starte mit einem guten Frühstück. Frühstücksliebe ist dein sanfter Einstieg in die TCM Ernährung / Ernährungsumstellung - mit Basiswissen, Rezepten und Austausch in kleiner geschützter Runde.

Was erwartet Dich?

- warme Frühstücksrezepte
- TCM Basiswissen
- Raum für Austausch und Genuss in kleiner Runde
- Bonus auf meine 1:1 Begleitung "Shift and Shine"

Du willst mehr? Du willst verstehen, was mit dir passiert und hast keine Lust auf das ewige Herumprobieren? Dann melde dich an!

Jetzt Platz sichern!
28. Juni 2025 - 10:00 Uhr
0151 20 166 155
www.steffirohwedder.de